

Gut Wittmoldt am Kleinen Plöner See

Reiten, Tagen, Feiern und Ferien bei der Familie von Bülow-Sartory



Idyllisch auf einer Halbinsel am Kleinen Plöner See liegt Gut Wittmoldt. Mit Herzlichkeit, Leidenschaft und Liebe zum Beruf hat das Ehepaar Amélie und Rüdiger von Bülow-Sartory es geschafft, die Gutsanlage aus dem 13. Jahrhundert mit Leben zu füllen, Patienten, Reitschüler und Feriengäste von Hektik und den Sorgen des Alltags zu befreien und jeden Aufenthalt zum Erlebnis zu machen. In Amélie von Bülow-Sartorys Stimme schwingt deutlich Begeisterung und Stolz über das Geleistete mit, als sie mir von dem Konzept von Gut Wittmoldt erzählt, das sich im Wesentlichen auf vier Säulen stützt:

Säule 1 ist das Therapeutische Reiten, dessen medizinischen Fachbereich die Hippotherapie darstellt. Amélie von Bülow-Sartory ist hier gleichzeitig die Seele des Ganzen und die Fachfrau. Als staatlich anerkannte Physiotherapeutin mit langjähriger Erfahrung war für sie die Zusatzausbildung Hippotherapie und Psychomotorik der logische Weg, Beruf und Hobby zu verbinden, denn Pferde gab es auf Gut Wittmoldt eigentlich schon immer. „Ich kann besonders effektiv mit Pferden therapieren, da man sich nicht auf einzelne Körpergruppen beschränken muss, sondern ganzheitlich arbeiten kann,“ schwärmt sie. Seit gut 12 Jahren behandelt Amélie von Bülow-Sartory nun – zusammen mit ihrem Mann Rüdiger und einer Pädagogin – Kinder und Erwachsene mit neurologischen und orthopädischen Problemen wie Epilepsie, Spastiken oder Multipler Sklerose. Die rhythmischen Bewegungen des Pferderückens tragen dabei einerseits zur Entspannung einer verkrampten Muskulatur bei, andererseits wird so der ganze Muskel- und Skeletapparat gekräftigt. Quasi nebenbei werden auch noch das Gleichgewicht und die Koordination der beiden Körperhälften geschult.

In der heilpädagogischen Förderung mit dem Pferd – ein weiterer Zweig des Therapeutischen Reitens – lernen Kinder, Jugendliche und Erwachsene unter Anleitung einer hauptamtlichen Pädagogin den angstfreien und spielerischen Umgang mit dem Lebewesen Pferd, wodurch u.a. soziale Kompetenz und Verantwortungsbewusstsein geschult werden. Seit zwei Jahren wird außerdem noch die Körperorientierte Psychotherapie am Pferd

angeboten, bei der Menschen mit tief sitzenden Ängsten behandelt werden können.

Säule 2 ist das „Reich“ von Rüdiger Sartory: Die klassische Ausbildung von Pferd und Reiter, die Pferdezucht und das Coaching am und mit dem Pferd. Selbst ehemalige Führungskraft hält er mit Hilfe der Pferde dem Menschen einen Spiegel vor und fördert so die Selbstwahrnehmung – unerlässlich für die Führung und den Umgang mit Menschen.

Mit seiner ruhigen, nervenstarken und doch bestimmten Art bildet er nicht nur die Welsh Cobs aus der eigenen Zucht zu absoluten Verlässpferden beim Therapeutischen Reiten und hervorragenden Schulpferden aus. Er widmet sich auch den Pferden seiner Reitschüler und zeigt ihnen mit viel Geduld, Humor und einem immensen Fachwissen den Weg zur klassischen Reitweise. Ob auf dem eigenen Pferd oder mit einem der Schulpferde, ob Sitz-Longenstunde, Bodenarbeit, Theorieeinheit, Verladetraining oder auch mal ein frischer Geländeritt – immer ist der Unterricht abwechslungs- und lehrreich und die Stunde viel zu schnell vorbei. Es sind nicht nur Anfänger, die den Weg zu Rüdiger Sartory finden. Gerade langjährigen Reitern, die teilweise auf hohem Niveau bei Turnieren starten, kann er neue Horizonte eröffnen und sie auf einen gemeinsamen Weg mit ihrem Pferd führen. Dem charismatischen Ausbilder ist es wichtig, Vermittler zu sein zwischen Mensch und Pferd, den Blick für den Umgang miteinander zu schärfen und aus zwei unterschiedlichen Lebewesen eine Einheit zu formen.

Für diese Arbeit stehen eine zur Reithalle umgebaute Feldscheune, ein sehr gepflegter Außenreitplatz mit Seeblick und eine herrliche Geländestrecke zur Verfügung.

Säule 3 liegt dem Ehepaar gleichermaßen am Herzen und spiegelt sich auch im Logo von Gut Wittmoldt wider: „natürlich – tagen, treffen und feiern“. Im einmaligen Ambiente des Gutshauses, das sich seit 1896 im Besitz der Familie von Bülow befindet, wird man beim Flanieren am See zum Herzog, im Turmzimmer zur Prinzessin und im großen Ballsaal zur Königin. Neben den Veranstaltungen wie Konzerte, Lesungen, Musik- und Tanz-Workshops können die Räume auch für private oder geschäftliche Veranstaltungen gebucht werden. Auf die Herzlichkeit der von Bülow-Sartorys kann man auch hierbei zählen, denn die beiden stehen einem mit Rat und Tat zur Seite. Falls dann zu viel gefeiert wurde oder gar ein Erholungsurlaub nötig ist, kann man froh sein, dass...

Säule 4 nicht fehlt: Ferienhäuser und -wohnungen. Ob im Verwalterhaus, dem Backhaus oder im Gutshaus selbst – gediegenes Ambiente, Blick auf den See und Erholung pur sind garantiert!

„Mit unserem Konzept wollen wir sowohl Reiter als auch Nichtreiter, Patienten und Erholungssuchende ansprechen. Wir finden, es ist für jeden etwas dabei,“ so die von Bülow-Sartorys. Weitere Informationen unter Tel. 04522/1263, www.gut-wittmoldt.de.

Manuela Heblich